

## ①唾液 PCR 検査手順

### 1、採取前の注意点

- 1) 異物の混入をできるだけ減らすため、採取の **10 分以上前**に、歯磨きや口を濯いでください。その後、飲食・うがい・歯磨きなど、口にもものを含む行為は控えて下さい。
- 2) 滅菌容器を袋から取り出し、マジックで名前（カタカナ）を記入してください。

### 2、唾液の取り方と注意点

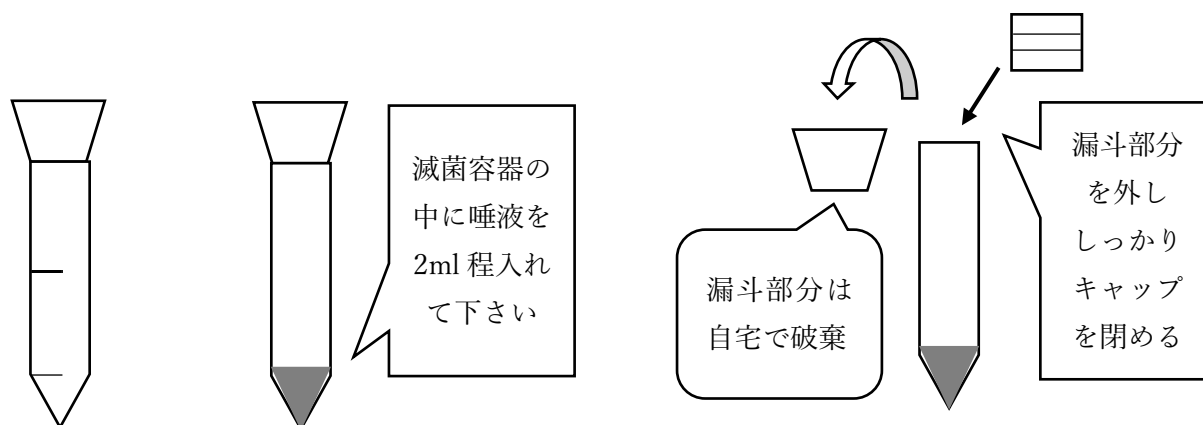
唾液は 2ml 必要です。十分に出す工夫をすること。

- 1) 下顎部（あごの下あたり）を前後によく揉むこと
- 2) 舌を持ち上げ口蓋（上あご）に着けたり擦ったりする
- 3) 頬を吸って、口内に唾液を吸い出す



3、5～10 分ほど唾液を溜めてから吐き出すのもよい。

※唾液の採取が終わりましたら、漏斗部分を外し、キャップをしっかり閉めて冷蔵庫で保存して下さい。漏斗部分は、自宅にて破棄して下さい。



※容器の周囲に唾液をこぼさないように注意して下さい。

容器の外側に唾液がついた場合は、アルコール綿でよく拭くこと。終わったら、手指を洗いましょう。

## ②検査結果が出るまでの流れ 結果判明後の流れ

### 1. 結果が出るまでのご自宅での過ごし方

PCR 検査結果は、1～2 日後に落合医院より電話等にて連絡をさせていただきます。

お待ちの方は、以下の点に注意し、自宅でお過ごし下さい。

○感染している事を前提に公共交通機関の利用を避けて、**自宅**で過ごして下さい。

○一般的な衛生対策を徹底して下さい。

神奈川県「自宅・宿泊療養のしおり」を参考に衛生対策をお願い致します。

➡ [https://www.pref.kanagawa.jp/documents/61069/shiori\\_18\\_web\\_1.pdf](https://www.pref.kanagawa.jp/documents/61069/shiori_18_web_1.pdf)

○健康状態を毎日確認して下さい。

毎日体温測定を行い、発熱（37.5℃以上）の有無を確認して下さい。

○体調が悪くなった時は、落合医院にご連絡いただくか救急受診をして下さい。

受診のときには、新型コロナウイルス感染症の疑いで検査を受けた事を

必ずお伝え下さい。

### 2. 検査が陰性の方

○今後も感染予防にお気をつけて下さい。

○症状が続いている様でしたら、落合医院にご相談下さい。

○“新型コロナ軽症者が注意すべき症状”の症状が出現した場合は、  
落合医院に相談するか救急受診をして下さい。

### 3. 検査が陽性の方

①落合医院から保健所に陽性の連絡をします。

あわせ、必要事項の聞き取りにご協力下さい。

②厚木保健福祉事務所から今後の療養についての連絡があります。

③厚木保険福祉事務所の指示に従って対応して下さい。

## 症状が重くなった時

◎呼吸が苦しいとき、意識が悪いときは、時間にかかわらず

すみやかに 119 番へ お電話して 救急車をお呼び下さい。

新型コロナウイルス検査を受ける予定もしくは受けたことを必ずお伝えください。

### ③新型コロナウイルス軽傷感染者が注意すべき症状について

検査を受けるまで、もしくは結果が出るまでに以下の症状が出現した場合は、検査を待ったり・結果が出るのを待たずに救急受診をして下さい。

その際は、必ず新型コロナウイルス感染症疑いのため受診中とお伝え下さい。

症状が重くなった時は、落合医院にご相談するか救急受診をして下さい。

医療法人社団星林会 小児科内科落合医院

TEL 046-247-1577

#### 新型コロナウイルス軽傷者が注意すべき症状

##### ▼表情・外見

- ・顔色が明らかに悪い※
- ・唇が紫色になっている
- ・いつもと違う、様子がおかしい※

##### ▼息苦しさ

- ・息が荒くなった（呼吸回数が多くなった）
- ・急に息苦しくなった
- ・日常生活の中で少し動くとき息が上がる
- ・胸の痛みがある
- ・横になれない、座らないと息ができない
- ・肩で息をしている、ゼーゼーしている

##### ▼意識障害など

- ・ぼんやりしている（反応が弱い）※
- ・もうろうとしている（返事がない）※
- ・脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする

（注）※は家族が見て判断した場合